

INTEGRAL - ORIENTADORA MARA

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7:45 - 9:30	Estudos Dirigidos	7:45 - 9:30	Estudos Dirigidos	7:45 - 9:00	Estudos Dirigidos	7:45 - 9:00	Estudos Dirigidos	7:45 - 9:30	Estudos Dirigidos
9:30 - 10:00	Lanche e Higiene pessoal	9:30 - 10:00	Lanche e Higiene pessoal	9:00 - 9:40	Informática	9:00 - 9:30	Lanche e Higiene pessoal	9:30 - 10:00	Lanche e Higiene pessoal
10:00 - 10:40	Movimento	10:00 - 10:40	Culinária/Filme (Quinzenal)	9:40 - 10:10	Lanche e Higiene pessoal	9:30-10:30	Aula de Música	10:00 - 10:30	Laboratório de Artes
10:40 - 11:30	Atividades pedagógicas/ lúdicas	10:40 - 11:30	Atividades pedagógicas/ lúdicas	10:10 -11:30	Atividades pedagógicas/ lúdicas	10:30-11:30	Atividades pedagógicas/ lúdicas	10:30 - 11:30	Brincadeiras/ Parque
11:30 - 12:00	Almoço e Higiene pessoal	11:30 - 12:00	Almoço e Higiene pessoal	11:30 - 12:00	Almoço e Higiene pessoal	11:30 - 12:00	Almoço e Higiene pessoal	11:30 - 12:00	Almoço e Higiene pessoal

* Horário sujeito a alterações