

<i>Dias da Semana</i>	<i>Almoço</i>
<b>Sexta- Feira</b> 01/dez	Arroz e Feijão Almôndegas ao Sugo Macarrão ao Alho e Óleo Salada: Repolho c/ Cenoura
<b>Segunda- Feira</b> 04/dez	Arroz e Feijão Maminha ao molho madeira Pure de batata Salada: Beterraba Ralada
<b>Terça- Feira</b> 05/dez	Arroz e Feijão Frango Assado Nhoque ao sugo Salada: Chuchu c/ Cenoura
<b>Quarta- Feira</b> 06/dez	Arroz e Feijão Carne de Panela c/ Batata Abobrinha na Salsa Salada: Alface c/ Tomatinhos
<b>Quinta- Feira</b> 07/dez	Arroz e Feijão Strogonofe de Frango Batata Palha Salada: Rúcula c/ Queijinho
<b>Sexta- Feira</b> 08/dez	Arroz e Feijão Peixe Assado Farofa colorida Salada: Tomate e Pepino

<i>Dias da Semana</i>	<i>Almoço</i>
<b>Segunda- Feira</b> 11/dez	Arroz e Feijão Omelete de Queijo Branco / Frango Grelhado Chuchu na Salsa Salada: Repolho c/ Cenoura Ralada
<b>Terça- Feira</b> 12/dez	Arroz e Feijão Costelinha ao molho barbecue Batata soute Salada: Alface c/ Tomate
<b>Quarta- Feira</b> 13/dez	Arroz e Feijão File de frango Creminho de Milho Salada: Tomate c/ Queijinho
<b>Quinta- Feira</b> 14/dez	Arroz e Feijão Iscas de fraldinha no tomate Repolho Refogado Salada: Acelga c/ Milho
<b>Sexta- Feira</b> 15/dez	Arroz e Feijão Bife Acebolado Brócolis ao Alho e Óleo Salada: Beterraba
<b>Segunda- Feira</b> 18/dez	Arroz e Feijão Espetinho de carne e frango Farofa colorida e vinagrete Salada: Alface c/ Tomate e Queijinho
<b>Terça- Feira</b> 19/dez	Arroz e Feijão Hamburguer a pizzaillo Pure de mandioquinha Salada: Beterraba e Cenoura Raladas
<b>Quarta- Feira</b> 20/dez	Arroz e Feijão File de frango Batata rustica Salada: Brócolis